



Lars Birger Nielsen, indehaver af Bisserup Havbrug



DU KAN STOLE PÅ Ø-MÆRKET

Økologiske fisk fra Danmark er mærket med det røde Ø, som du også kender fra andre økologiske produkter. Det røde Ø er din garanti for, at hele produktionen er foregået efter de økologiske regler og kontrolleret af medarbejdere i Fødevarestyrelsen.

EU's grønne økologi-mærke kan bruges på alle fisk, der er opdrættet og kontrolleret efter EU's økologiregler.



KUN OPDRÆTTEDE FISK KAN VÆRE ØKOLOGISKE

Vilde fisk fra hav, åer og søer må ikke sælges som økologiske. Grunden til det er, at det i naturen ikke er muligt at kontrollere de forhold, som fiskene lever under – for eksempel om fiskenes opvækst har fundet sted i et område med stor miljøbelastning.

Kun når fisk opdrættes i dambrug eller havbrug, kan der være sikkerhed for, at de lever op til de høje økologiske krav.

FISK UDEN STRESS OG MEDICIN

»Mine fisk har ingen stress, og de har derfor aldrig haft brug for medicin eller andre kemiske hjælpestoffer. Det er fordi, jeg driver havbruget ekstensivt. Det vil sige, at jeg har forholdsvis få fisk i anlægget, og jeg giver aldrig fiskene så meget foder, at de vokser for hurtigt. Jeg køber mine sættefisk (små fisk, der er klar til livet i havet) fra økologiske ferskvandsdambrug, der ligesom jeg selv producerer efter de økologiske regler«.

Lars Birger Nielsen, indehaver af Bisserup Havbrug der som landets første blev omlagt til økologisk drift i 2010. Bisserup Havbrug ligger ud for Sydsjællands kyst i nærheden af Skælskør.

ØKOLOGISKE FISK PÅ NETTET

På adressen www.okofisk.dk finder du hjemmesiden Dansk Økologisk Fiskeopdræt med masser af informationer om økologiske fisk: Salgssteder, opskrifter, pressemeddelelser, regelsæt og meget andet.

Den Europæiske Fiskerifond:
Danmark og Europa investerer i bæredygtigt fiskeri og akvakultur



Dans Fiske og udførsel af Fiske. Ansvarlig med tætte fra Fiskeriministeriet og EU. Redaktionen og publiceringen af Fiskerifondens Udgave, Dansk Økologisk Fiskeopdræt. Per Henrik Hansen, ansvarlig for de fiskeopdræt, som er omlagt til økologisk drift. Lars Birger Nielsen, Bisserup Havbrug og Per Andersen, Lyngby Fiskeopdræt. Fiskerifondens hjemmeside, www.okofisk.dk, trykkeri: Læstykke. Redaktionen afsluttet i september 2014.



ØKOLOGISKE OPDRÆTSFISK Fra dambrug og havbrug

for naturen
for fiskene
for dig



www.okofisk.dk

www.okofisk.dk

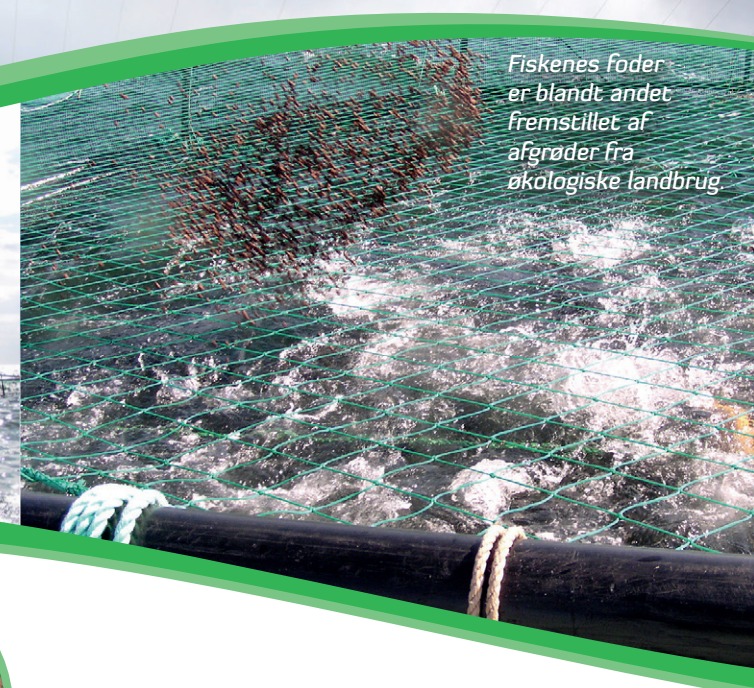
www.okofisk.dk



Vilde fisk skal
uhindret kunne
svømme forbi
dambruget i det
naturlige vandløb



Der er klare grænser
for hvor mange fisk,
der må være i et
økologisk havbrug



Fiskenes foder
er blandt andet
fremstillet af
afgrøder fra
økologiske landbrug

JA TIL REN NATUR

En række regler sørger for, at økologisk opdræt af fisk belaster naturen så lidt som overhovedet muligt.

Reglerne for økologiske dambrug og havbrug siger blandt andet at:

- Vilde fisk skal altid uhindret kunne svømme forbi dambrug, som er anlagt ved naturlige vandløb.
- Det vand, som kommer ud fra dambruget, skal altid indeholde så få næringsstoffer og så meget ilt (mindst 60 procent), at den vilde natur i åen eller bækken ikke lider overlast.
- I havbrug må der ikke bruges bekæmpelsesmidler imod alger på net og servicebåd.
- Miljøet omkring havbrug og dambrug skal på alle punkter leve op til myndighedernes krav.
- Rovdyr, fiskehejrer og andre fiskeædende fugle skal holdes borte med hegn eller andre fredelige midler.
- Der må kun anvendes nogle få særligt økologi-godkendte skånsomme midler i driften af opdrætsanlægget, f.eks. til rengøring af damme, net og udstyr.



NEJ TIL STRESS

Sunde dyr er dyr uden stress, og sunde dyr giver det bedste grundlag for fødevarer til mennesker.

Et af formålene med de økologiske regler er derfor at forebygge, at fiskene bliver stressede. Det betyder blandt andet at:

- Økologiske ørreder skal leve under forhold, der ligner naturen med strømmende vand. I dambrug skal der være mindst 60 procent ilt i vandet.
- Fiskene skal have adgang til tilstrækkelige fodermængder med naturlige ingredienser
- Klare grænser for mængden af fisk per kubikmeter vand sørger for, at de kan bevæge sig naturligt og ikke skader hinanden.
- Rovdyr som eksempelvis oddere og fiskehejrer skal holdes ude af opdrætsanlægget. Hvis en odder eller fiskehejre kommer ind til fiskene, vil det ikke alene gå ud over de fisk, som odderen eller hejren får fat på, det vil også stresser alle de andre fisk voldsomt.
- Særlige regler for skånsom håndtering af de økologiske opdrætsfisk er medvirkende til at mindske fiskenes stressniveau.



FISK UDEN FIKS-FAKSERIER

Når du spiser økologiske fisk, kan du være sikker på at:

- Fiskenes foder er fremstillet af afgrøder fra økologiske landbrug samt af fiskemel og -olie fra bæredygtige bestande af vilde fisk.
- Fiskefoderet er uden gensplejsede organismer (GMO) og syntetiske antioxidant.
- Det er meget sjældent, økologiske fisk har brug for medicin. Men hvis de har fået medicin, skal der gå dobbelt så lang tid som for andre opdrættede fisk, før de må tages op af vandet og slagtes. Det giver dig ekstra sikkerhed for, at du ikke får rester af medicin med i købet, når du spiser en lækker øko-fisk.
- Det eneste tilladte farvestof i foderet er det naturlige *Astaxanthin*, som stammer fra eksempelvis rejer eller alger. Ved forarbejdning af de slagtede fisk må der kun anvendes tilsætningsstoffer, som er med på listen over tilladte stoffer i økologisk produktion.

